

JOAO CARLOS TRUJILLO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

GERAÇÃO SAUDE



Nº DO ATLETA

608



CLASSIFICAÇÃO

84 MF

13 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:26:18



TEMPO BRUTO

00:26:34



PACE

DP: 5000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,407km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

1581 m + 00:08:18

DIFERENÇA

1143 m + 00:06:00