

JOAO LUIZ MARCONDES FILHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

609



CLASSIFICAÇÃO

262 MF

6 M-65-69



TEMPO LÍQUIDO

00:45:57



TEMPO BRUTO

00:46:35



PACE

DP: 5000m - 00:09:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,529km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:16

DIFERENÇA

3044 m + 00:27:57

DIFERENÇA

2361 m + 00:21:41