

JOSE ANANIAS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

PE NAS COSTAS



Nº DO ATLETA

614



CLASSIFICAÇÃO

86 MF

3 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:26:28



TEMPO BRUTO

00:26:32



PACE

DP: 5000m - 00:05:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,335km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:57

DIFERENÇA

1603 m + 00:08:28

DIFERENÇA

476 m + 00:02:31