

JOSE GOMES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

THURMASHOW



Nº DO ATLETA

618



CLASSIFICAÇÃO

180 MF

23 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:39



TEMPO BRUTO

00:31:59



PACE

DP: 5000m - 00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,479km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

2161 m + 00:13:39

DIFERENÇA

1702 m + 00:10:45