

JOSE MIRANDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

METRUS - EAMSP



Nº DO ATLETA

620



CLASSIFICAÇÃO

227 MF

42 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:38:07



TEMPO BRUTO

00:38:43



PACE

DP: 5000m - 00:07:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,871km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

2641 m + 00:20:07

DIFERENÇA

2339 m + 00:17:49