

JOSEMIR DOS SANTOS JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

ATLETAS DO ASFALTO



Nº DO ATLETA

621



CLASSIFICAÇÃO

200 MF

41 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:33:19



TEMPO BRUTO

00:33:53



PACE

DP: 5000m - 00:06:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,005km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

2303 m + 00:15:19

DIFERENÇA

2143 m + 00:14:15