

JÚLIO CÉSAR SANTOS REZENDE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

625



CLASSIFICAÇÃO

68 MF

11 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:25:13



TEMPO BRUTO

00:25:25



PACE

DP: 5000m - 00:05:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,897km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

1434 m + 00:07:13

DIFERENÇA

977 m + 00:04:55