

VANDERLEI FERNANDES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

732



CLASSIFICAÇÃO

260 MF

55 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:45:50



TEMPO BRUTO

00:46:47



PACE

DP: 5000m - 00:09:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,545km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

3042 m + 00:27:50

DIFERENÇA

2925 m + 00:26:46