

REGINALDO SOUSA REZENDE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

689



CLASSIFICAÇÃO

182 MF

24 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:51



TEMPO BRUTO

00:32:06



PACE

DP: 5000m - 00:06:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,419km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

2175 m + 00:13:51

DIFERENÇA

1720 m + 00:10:57