

RENATO ESTRELA DE AGUIAR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

STAR



Nº DO ATLETA

692



CLASSIFICAÇÃO

204 MF

42 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:34:58



TEMPO BRUTO

00:35:55



PACE

DP: 5000m - 00:06:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,580km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

2430 m + 00:16:58

DIFERENÇA

2277 m + 00:15:54