

RICARDO MARIANO SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

CORRENDO POR NÓS



Nº DO ATLETA

694



CLASSIFICAÇÃO

214 MF

29 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:36:05



TEMPO BRUTO

00:37:06



PACE

DP: 5000m - 00:07:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,314km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

2512 m + 00:18:05

DIFERENÇA

2109 m + 00:15:11