

RICARDO PORRINO GUERREIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

VOANDO BAIXO



Nº DO ATLETA

695



CLASSIFICAÇÃO

228 MF

47 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:38:41



TEMPO BRUTO

00:38:46



PACE

DP: 5000m - 00:07:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,755km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

2680 m + 00:20:41

DIFERENÇA

2542 m + 00:19:37