

RODOLFO MASSAO MIZUKI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

MIZUKI



Nº DO ATLETA

701



CLASSIFICAÇÃO

230 MF

33 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:39:01



TEMPO BRUTO

00:39:10



PACE

DP: 5000m - 00:07:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,689km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

2694 m + 00:21:01

DIFERENÇA

2323 m + 00:18:07