

RODRIGO DE SOUZA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

702



CLASSIFICAÇÃO

164 MF

22 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:30:44



TEMPO BRUTO

00:30:51



PACE

DP: 5000m - 00:06:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,761km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:38

DIFERENÇA

2076 m + 00:12:44

DIFERENÇA

1647 m + 00:10:06