

RODRIGO ROCHA NUNES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

705



CLASSIFICAÇÃO

203 MF

25 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:34:21



TEMPO BRUTO

00:34:47



PACE

DP: 5000m - 00:06:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,734km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:38

DIFERENÇA

2381 m + 00:16:21

DIFERENÇA

1998 m + 00:13:43