

ROGERIO TEIXEIRA RIEGAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

PRAZER EM CORRER



Nº DO ATLETA

710



CLASSIFICAÇÃO

225 MF

31 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:37:54



TEMPO BRUTO

00:38:24



PACE

DP: 5000m - 00:07:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,916km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

2630 m + 00:19:54

DIFERENÇA

2247 m + 00:17:00