

RONALDO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

PE NAS COSTAS



Nº DO ATLETA

712



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

10 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:52



TEMPO BRUTO

00:24:56



PACE

DP: 5000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,064km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:18

DIFERENÇA

1383 m + 00:06:52

DIFERENÇA

919 m + 00:04:34