

SAULO JUAN CÔRTEZ DA CRUZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

AVULSA



Nº DO ATLETA

717



CLASSIFICAÇÃO

245 MF

4 M-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:41:45



TEMPO BRUTO

00:41:53



PACE

DP: 5000m - 00:08:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,186km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:51

DIFERENÇA

2844 m + 00:23:45

DIFERENÇA

1784 m + 00:14:54