

SERGIO ROCHA DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

BLOG DA NANE



Nº DO ATLETA

721



CLASSIFICAÇÃO

249 MF

34 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:43:09



TEMPO BRUTO

00:43:51



PACE

DP: 5000m - 00:08:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,952km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

2919 m + 00:25:09

DIFERENÇA

2582 m + 00:22:15