

SILVIO DONIZETI PORRINO GUERREIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

III CORRIDA INSTITUTO IDEAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/18 SP/SP



EQUIPE

VOANDO BAIXO



Nº DO ATLETA

725



CLASSIFICAÇÃO 75 MF

1 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:25:54



TEMPO BRUTO

00:25:59



PACE

DP: 5000m - 00:05:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,583km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:54

DIFERENÇA

1529 m + 00:07:54

DIFERENÇA

0 m +