

GUILHERME PEREIRA GOMES

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

STRONG RUNNERS



Nº DO ATLETA

5214



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

4 M-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:25:47



TEMPO BRUTO

00:25:51



PACE

00:04:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,799km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:27

DIFERENÇA

1557 m + 00:07:16

DIFERENÇA

500 m + 00:02:20

YASDESIGNER.COM.BR