

RAFAEL EFFTING

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5215



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

18 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:29:18



TEMPO BRUTO

00:29:27



PACE

00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,263km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:43

DIFERENÇA

2028 m + 00:10:47

DIFERENÇA

1426 m + 00:07:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR