

JOAO PAULO PIRES MACHADO

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5216



CLASSIFICAÇÃO

104 MF

32 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:37:49



TEMPO BRUTO

00:38:21



PACE

00:06:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,726km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:43

DIFERENÇA

2811 m + 00:19:18

DIFERENÇA

2345 m + 00:16:06