

MICHEL PRADO DOS SANTOS

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

RUN UP



Nº DO ATLETA

5222



CLASSIFICAÇÃO

89 MF

18 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:35:21



TEMPO BRUTO

00:35:57



PACE

00:06:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,335km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:42

DIFERENÇA

2623 m + 00:16:50

DIFERENÇA

1816 m + 00:11:39