

# JOSE MARCOS DA SILVA

MODALIDADE 5,5KM



## CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

### FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5241



CLASSIFICAÇÃO

82 MF

29 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:33:58



TEMPO BRUTO

00:34:12



PACE

00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,715km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:43

DIFERENÇA

2505 m + 00:15:27

DIFERENÇA

1986 m + 00:12:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR