

JOSE SIDNEY DE MATOS

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1191



CLASSIFICAÇÃO

130 MF

24 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:10:01



TEMPO BRUTO

01:10:50



PACE

00:12:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,713km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:03

DIFERENÇA

4050 m + 00:51:30

DIFERENÇA

3615 m + 00:45:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR