

ALFREDO JOSE DOS SANTOS JUNIOR

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

EQUIPE ALPHA



Nº DO ATLETA

5184



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

6 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:03



TEMPO BRUTO

00:24:04



PACE

00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,721km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:43

DIFERENÇA

1267 m + 00:05:32

DIFERENÇA

534 m + 00:02:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR