

LUIZ FERNANDO NESPEQUE FURTADO

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM SHALOM ADONAI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/18 SOROCABA/SP



EQUIPE

ELOGI



Nº DO ATLETA

5187



CLASSIFICAÇÃO

61 MF

22 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:08



TEMPO BRUTO

00:31:55



PACE

00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,600km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:43

DIFERENÇA

2233 m + 00:12:37

DIFERENÇA

1667 m + 00:09:25

FASDESIGNER.COM.BR