

# MARCOS LENNON YOSHITO YOSHINGA

MODALIDADE 5K



## CERTIFICADO

5K - 3A CORRIDA TURISTICA DE  
JAGUARIUNA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



09/09/18 JAGARIUNA/SP



EQUIPE

ACADEMIA FABIO PRADO



Nº DO ATLETA

5444



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

12 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:23



TEMPO BRUTO

00:23:23



PACE

00:04:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,830km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:21

DIFERENÇA

1154 m + 00:05:23

DIFERENÇA

864 m + 00:04:02