

ADOLFO VICENTE DA SILVA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5K - 3A CORRIDA TURISTICA DE
JAGUARIUNA

FICHA DE DESEMPENHO



09/09/18 JAGARIUNA/SP



EQUIPE

LURDES SALGADOS



Nº DO ATLETA

5550



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

3 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:22:17



TEMPO BRUTO

00:22:17



PACE

00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,463km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:57

DIFERENÇA

963 m + 00:04:17

DIFERENÇA

300 m + 00:01:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR