

CARLOS ALBERTO DO CARMO VELLOSA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5K - 3A CORRIDA TURISTICA DE
JAGUARIUNA

FICHA DE DESEMPENHO



09/09/18 JAGARIUNA/SP



EQUIPE

AMO CORRER



Nº DO ATLETA

5586



CLASSIFICAÇÃO

155 MF

12 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:36:35



TEMPO BRUTO

00:36:51



PACE

00:07:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,200km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:58

DIFERENÇA

2546 m + 00:18:35

DIFERENÇA

1865 m + 00:13:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR