

FABIO SOUZA DE MENDONCA

MODALIDADE 13KM



CERTIFICADO

13KM - MEIA MARATONA RUSTICA DE
MORRETES 2018

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



04/11/18 MORRETES/PR



EQUIPE

MACUCOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

1072



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

3 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

01:14:21



TEMPO BRUTO

01:14:28



PACE

00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,491km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:51:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:01:54

DIFERENÇA

4000 m + 00:22:48

DIFERENÇA

2184 m + 00:12:27