

# ALVARO THOMAS DOS SANTOS LISBOA

MODALIDADE 13KM



## CERTIFICADO

13KM - MEIA MARATONA RUSTICA DE  
MORRETES 2018

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



04/11/18 MORRETES/PR



EQUIPE

PAPALEGUAS



Nº DO ATLETA

1079



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

6 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

02:17:06



TEMPO BRUTO

02:17:23



PACE

00:10:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,689km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:51:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:04:27

DIFERENÇA

8122 m + 01:25:33

DIFERENÇA

6897 m + 01:12:39