

SAULO GABRIEL QUINTINO

MODALIDADE COMUNIDADE



CERTIFICADO

11,5KM VOLVO CIRCUITO DAS
INDUSTRIAS - COMUNIDADE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



11/11/18 CURITIBA/PR



EQUIPE

COPEL



Nº DO ATLETA

280



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

0 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:48:32



TEMPO BRUTO

00:48:50



PACE

DP: 11500m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,217km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:28

CAMPEÃO DA CATEGORIA

30/12/1899

DIFERENÇA

1036 m + 00:04:22

DIFERENÇA

11581 m + 00:48:50