

ARLEI DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TODOS PELO KAIC SUL SUDESTE - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



11/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5058



CLASSIFICAÇÃO 20 MF

1 M-49-59



TEMPO LÍQUIDO

00:24:08



TEMPO BRUTO

00:24:12



PACE

DP: 5000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,431km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:08

DIFERENÇA

1170 m + 00:05:38

DIFERENÇA

0 m +