

ANDERSON LAIRTON DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TODOS PELO KAIC SUL SUDESTE - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



11/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5037



CLASSIFICAÇÃO

240 MF

35 M-16-26



TEMPO LÍQUIDO

00:50:43



TEMPO BRUTO

00:52:36



PACE

DP: 5000m - 00:10:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,915km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:15

DIFERENÇA

3179 m + 00:32:13

DIFERENÇA

2809 m + 00:28:28