

HELDER SANTOS FROTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TODOS PELO KAIC SUL SUDESTE - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



11/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5244



CLASSIFICAÇÃO

89 MF

39 M-27-37



TEMPO LÍQUIDO

00:31:44



TEMPO BRUTO

00:31:51



PACE

DP: 5000m - 00:06:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,454km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

2089 m + 00:13:14

DIFERENÇA

1637 m + 00:10:22