

JEFERSON CRISTOVAO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TODOS PELO KAIC SUL SUDESTE - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



11/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5274



CLASSIFICAÇÃO

90 MF

24 M-38-48



TEMPO LÍQUIDO

00:31:44



TEMPO BRUTO

00:32:09



PACE

DP: 5000m - 00:06:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,454km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:23

DIFERENÇA

2089 m + 00:13:14

DIFERENÇA

1634 m + 00:10:21