

JONTAS ANGELO RAMOS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TODOS PELO KAIC SUL SUDESTE - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



11/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5285



CLASSIFICAÇÃO

145 MF

58 M-27-37



TEMPO LÍQUIDO

00:37:06



TEMPO BRUTO

00:37:19



PACE

DP: 5000m - 00:07:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,086km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

2508 m + 00:18:36

DIFERENÇA

2121 m + 00:15:44

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR