

JOSE ADELIO DE FREITAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TODOS PELO KAIC SUL SUDESTE - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



11/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5287



CLASSIFICAÇÃO 58 MF

4 M-49-59



TEMPO LÍQUIDO

00:28:38



TEMPO BRUTO

00:29:12



PACE

DP: 5000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,477km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:08

DIFERENÇA

1773 m + 00:10:08

DIFERENÇA

787 m + 00:04:30