

EMANUEL FLÁVIO REIS BERNARDO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TODOS PELO KAIC SUL SUDESTE - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



11/11/18 SP/SP



EQUIPE

ARF



Nº DO ATLETA

5612



CLASSIFICAÇÃO

167 MF

72 M-27-37



TEMPO LÍQUIDO

00:39:32



TEMPO BRUTO

00:40:53



PACE

DP: 5000m - 00:07:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,589km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

2662 m + 00:21:02

DIFERENÇA

2300 m + 00:18:10