

JOSÉ RICARDO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TODOS PELO KAIC SUL SUDESTE - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



11/11/18 SP/SP



EQUIPE

ARF



Nº DO ATLETA

5627



CLASSIFICAÇÃO

237 MF

65 M-38-48



TEMPO LÍQUIDO

00:49:38



TEMPO BRUTO

00:50:06



PACE

DP: 5000m - 00:09:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,044km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:23

DIFERENÇA

3139 m + 00:31:08

DIFERENÇA

2849 m + 00:28:15