

VALMIR RODRIGUES DE ASSIS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TODOS PELO KAIC SUL SUDESTE - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



11/11/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5558



CLASSIFICAÇÃO

144 MF

42 M-38-48



TEMPO LÍQUIDO

00:37:05



TEMPO BRUTO

00:37:14



PACE

DP: 5000m - 00:07:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,090km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:23

DIFERENÇA

2511 m + 00:18:35

DIFERENÇA

2122 m + 00:15:42