

# JOÃO LOURENÇO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

TODOS PELO KAIC SUL SUDESTE - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

[FASDESIGNER.COM.BR](http://FASDESIGNER.COM.BR)

### FICHA DE DESEMPENHO



11/11/18 SP/SP



EQUIPE

ANA PAULA



Nº DO ATLETA

5689



CLASSIFICAÇÃO 45 MF

2 M-49-59



TEMPO LÍQUIDO

00:27:09



TEMPO BRUTO

00:27:14



PACE

DP: 5000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,050km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:08

DIFERENÇA

1597 m + 00:08:39

DIFERENÇA

557 m + 00:03:01