

ALAN DONIZETI SILVA FRANCO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TODOS PELO KAIC SUL SUDESTE - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



11/11/18 SP/SP



EQUIPE

CORRE CAJAMAR



Nº DO ATLETA

5825



CLASSIFICAÇÃO 30 MF

9 M-38-48



TEMPO LÍQUIDO

00:25:29



TEMPO BRUTO

00:25:32



PACE

DP: 5000m - 00:05:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,772km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:23

DIFERENÇA

1374 m + 00:06:59

DIFERENÇA

807 m + 00:04:06