

JOSÉ FRANCISCO VELAMES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TODOS PELO KAIC SUL SUDESTE - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



11/11/18 SP/SP



EQUIPE

EQUIPE ORLANDO



Nº DO ATLETA

5913



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

20 M-27-37



TEMPO LÍQUIDO

00:27:10



TEMPO BRUTO

00:27:14



PACE

DP: 5000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,043km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

1600 m + 00:08:40

DIFERENÇA

1071 m + 00:05:48