

ROMANO CAPPONI JUNIOR

MODALIDADE 7,7KM



CERTIFICADO

CORRIDA E CAMINHADA MELANOMA
BRASIL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 FOZ DO IGUAÇU/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

17



CLASSIFICAÇÃO

58 MF

23 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:39:25



TEMPO BRUTO

00:39:47



PACE

DP: 7700m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,721km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:45

DIFERENÇA

2654 m + 00:13:32

DIFERENÇA

1895 m + 00:09:40