

ADALTO FERREIRA DE ASSIS

MODALIDADE 7,7KM



CERTIFICADO

CORRIDA E CAMINHADA MELANOMA
BRASIL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 FOZ DO IGUAÇU/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

145



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

8 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:34:57



TEMPO BRUTO

00:35:10



PACE

DP: 7700m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,219km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:07

DIFERENÇA

2007 m + 00:09:04

DIFERENÇA

1292 m + 00:05:50