

JOSE FERNANDO COUTINHO

MODALIDADE 7,7KM



CERTIFICADO

CORRIDA E CAMINHADA MELANOMA
BRASIL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 FOZ DO IGUAÇU/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

170



CLASSIFICAÇÃO

135 MF

13 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:51:23



TEMPO BRUTO

00:51:33



PACE

DP: 7700m - 00:06:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,991km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:43

DIFERENÇA

3825 m + 00:25:30

DIFERENÇA

2200 m + 00:14:40