

ABRAÃO SANTANA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ITAPECERICA RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/12/18 ITAPECERICA DA SERRA/SP



EQUIPE

WINNERS



Nº DO ATLETA

1



CLASSIFICAÇÃO

94 MF

20 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:36:15



TEMPO BRUTO

00:36:25



PACE

DP: 5000m - 00:07:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,276km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:22

DIFERENÇA

2609 m + 00:18:55

DIFERENÇA

2191 m + 00:15:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR